



## Un mot de José DA SILVA ...

Bonjour à toutes et à tous,

En cette fin d'année, permettez-moi de vous souhaiter à vous, joueuses, éducatrices, éducateurs, dirigeantes et dirigeants de très bonnes fêtes de fin d'année.

Donnons nous, pour 2015, l'objectif de réaliser tous nos projets, qu'ils soient sportifs, professionnels ou scolaires.

Je compte sur vous pour garder cette même dynamique en 2015.

Allez les filles, Allez le TFC !

José DA SILVA

## NOVEMBRE 2014



## Résultats du mois de novembre

	01-02 nov	08-09 nov	15-16 nov	22-23 nov	29-30 nov
D2	Amical D2/U19	TFC/Nîmes 1-0	Marseille FA/TFC 1-3	TFC/Blanzay 8-0	Le Puy/TFC <b>Reporté</b>
U19		Montpellier/TFC 0-0		TFC/Soyaux 5-1	Albi/TFC 0-13
DH	Cpe TFC/Castanet 2-1	TFC/Sarrancolin 0-3	Montauban/TFC 2-4		TFC/Rodez 8-1
U17		Montauban/TFC 10-0		St-Alban/TFC 0-30	
U15		TFC/Lespinasse 0-5	St-Alban/TFC 1-2	Cpe TFC/Quint 0-4	Bouloc/TFC 1-1
U13			Blagnac/TFC 2-0 Aussonne/TFC 0-3 Fontenilles/TFC 0-7 St-Simon/TFC 0-3		TFC/H Pyrénées 1-1 TFC/FCP 4-1 TFC/H Comminges 0-0
U11		Amical - TFC/Pau	TFC/Ramonville 2-1 TFC/Ramonville 0-2	Aussonne/TFC 0-3	
U7-U9		Amical - TFC/Pau	TFC/St-Sulpice 2-0 TFC/St Sulpice 3-1 TFC/Fontenilles 1-3 TFC/Longages 1-3		TFC/Ramonville 1-1 TFC/Fontenilles 7-1 TFC/ .... 0-3





## Joyeux Anniversaire à

Marie Sophie LATOUR née le 16/11

Eva HELLE née le 16/11

Célia BLANCHARD née le 17/11

Océane MINOVES née le 20/11

Magaly VINCENT née le 25/11

Lisa ALBERT née le 30/11

Manon BANQUET née le 30/11

## Calendrier de décembre

	06-07 déc	13-14 déc	20-21 déc	27-28 déc
D2	Muret/TFC	Cpe TFC/Blanquefort	Le Puy/TFC	
U19	TFC/Muret			
DH	Cpe St-Simon/TFC	Critourien/TFC	TFC/Ramonville	
U17	Malausaine/TFC			
U15		TFC/Save Garonne	Lardenne/TFC	
U13			Blagnac/TFC	
U11				
U7-U9				



## Sélection Equipe Nationale

France U17

Sarah GALERA



France B

Solène CHAUVET



France Militaire

Fanny TENRET



## Coach U19



### Sylvain

Lieu & date de naissance ? *Dax, le 12/04/1986.*

As-tu un surnom ? *Oui, j'en ai plusieurs même... Au foot on va dire "gros mollets". Je garde les autres pour moi...*

Si tu étais un sportif de haut niveau ? *Jonah Lomu . J'ai regardé un reportage dernièrement à son sujet, on va dire qu'il m'a inspiré le respect. Cacher sa maladie pour assouvir sa passion le plus longtemps possible, c'est beau !*

Que veux-tu faire pour ton équipe ? *Les accompagner tout simplement.*

Quel évènement t'a le plus marqué ? *Sans hésitation la naissance de ma fille.*

Quel coach admires-tu ? *Je n'admire personne en particulier. J'aime bien plusieurs coaches dans leurs manières d'être et d'agir. Petit faible pour Arsène Wenger et sa longévité même s je pense qu'il s'essouffle en ce moment.*

Que peut-on toujours trouver dans ton frigo ? *Petit brassé à la fraise, au biscuit, compote pomme pruneau, pomme fraise ... ça mange beaucoup, même à 11 mois... Sinon de tout, mais petit faible pour du bon fromage !*

Destination de rêve ? *Les Seychelles, en famille.*

Dans une soirée karaoké, quelle chanson choisis-tu de chanter ? *Grand Corps Malade, pas besoin d'avoir le rythme;-). Sinon un bon Emile et Image, ça passe toutes les générations.*

Quel est le site avouable que tu consultes le plus ? *Je ne consulte que des sites avouables !!! Footpy, Footofeminin, le blog de notre chère Zaza, Maxifoot...*

En boucle sur ton iPod en ce moment ? *Je suis assez éclectique, tout comme mon groupe U19 qui passe de Soprano à Céline Dion en 20 secondes en passant par Bruel...*

Tu pourrais passer des heures à ... *jouer avec ma fille, être sur le terrain pour travailler individuellement les défauts de chacune*

Où voudrais-tu amener ton équipe ? *Je vais faire la traditionnelle « le plus loin possible » mais comme je l'ai déjà dit à mes filles, il y a le court et le long terme. A court terme finir premier de la poule serait une réelle satisfaction pour le travail et l'esprit qu'elles affichent, mais je veux surtout qu'elle trouve un épanouissement dans la pratique et qu'elles voient le plus loin possible. Mon rêve serait, qu'à la Coupe du Monde 2023 (qui plus est en France si notre candidature est retenue), une Violette fasse partie de l'effectif des Bleues.*

## Coach Gardienne



### Didier

Lieu & date de naissance ? *Albi, le 18 avril 1964 à 16H34.*

As-tu un surnom ? *Dide ou Didou au foot ou Mickey pour les amis.*

Comment es-tu devenu coach de Gardienne ? *C'est Francis Fernandez qui m'a donné gout à cette fonction, quand nous étions ensemble à la commission technique du district Haute-Garonne il y a 20 ans. J'ai une pensée pour lui et je le remercie chaleureusement de m'avoir fait découvrir cette facette du football.*

Si tu étais un autre sport que le football ? *Le golf pour le mental, le calme, la liberté, la technique et les grands espaces.*

Quel évènement t'a le plus marqué ? *J'étais en mission à Berlin en 1983 ou pendant six mois j'ai vécu la déchirure entre l'opulence de l'Ouest et la misère de l'Est. Une superbe ville partagée par la guerre froide et la douleur d'une nation séparée par un MUR...*

Le TOP 3 de tes films préférés ? 

- 1) les tontons flingueurs (les répliques inusables d'Audiard)
- 2) quand les aigles attaquent (militaire un jour...)
- 3) les sept mercenaires (j'aime défendre les causes perdues).

Si tu pouvais jouer 90 minutes dans une équipe, laquelle ? *En France, l'Olympique de Marseille et à l'étranger le Bayern de Munich.*

Si tu pouvais rencontrer une personne de ton choix, morte et/ou vivante ? *Morte : le général Bigeard (légion étrangère), vivante : Andreas Kopke (entraîneur des Gardiens de but de la Mannschaft) .*

Si tu étais une chanson ? *With or without you du groupe U2*

Quel plat aimerais-tu savoir cuisiner ? *Les nouilles chinoises, un délice que j'aimerai maîtriser.*



## Les dirigeants



**Patrick**

Lieu & date de naissance ? **Aire sur Adour le 26/05/1967.**

As-tu un surnom ? **Pat et casque d'argent.**

Si tu étais un autre sport que le football ? **Le hockey sur glace. Les joueurs sont des funambules !**

Quel coach admires-tu ? **En premier, Sylvain, bien sûr. En deux, Arsène Wenger pour sa longévité dans un grand club malgré certaines saisons difficiles. En trois, José Mourinho pour ses conférences de presse.**

Si tu étais un sportif (ou sportive) de haut niveau ? **Zidane.**

En boucle sur ton iPod en ce moment ? **Candy Crush niveau 382.**

Ton acteur préféré ? **Robert de Niro.**

Ta station de radio préférée ? **J'en écoute plusieurs en fonction de l'humeur : RMC Info (surtout Les GG et Moscato Show), RTL2 (c'est de mon âge) et Toulouse FM (ça me rajeunit).**

Quel est le site avouable que tu consultes le plus ? **Celui de ma banque (rires).**

Ton comique préféré ? **Coluche.**

Qu'est-ce que tu oserais manger à Koh-Lanta ? **Le riz, c'est tout (MDR).**

Ton Lieu préféré pour les vacances ? **Partir au soleil l'hiver, de préférence un lieu nouveau à chaque fois.**

Si tu pouvais rencontrer une personne de ton choix, morte et/ou vivante ? **Nelson Mandela.**

Une réplique de film que tu connais par cœur ? **Alors si je peux te donner un conseil, c'est : oublies que t'as aucune chance, vas-y, fonce ! On sait jamais, sur un malentendu ça peut marcher... (Les bronzés font du ski)**



**Gérard**

Lieu & date de naissance ?

**Toulouse le 05 décembre 1962**

As-tu un surnom ? **Gégé mais Kirikou depuis peu au TFC merci J.P. !!!**

Comment es-tu devenu dirigeant ? **Pour le bénévolat et comme la plupart des parents pour nos enfants, je suis ma fille depuis l'âge de 5 ans.**

A qui voudrais-tu emprunter ses fringues ? **A un clown je pourrais faire le pitre à ma guise.**

Connais-tu de tête une recette de cuisine ? **Pour faire simple, les spaghettis à la carbonara cuisson al dente, pour la sauce oignons, lardons fumés, crème fraîche, sel, poivre jaune d'œuf, une pincée de noix de muscade et beaucoup de parmesan pour les inconditionnels ou du fromage râpé.**

Si tu pouvais jouer 90 minutes dans une équipe, laquelle ? **Pour la combativité et le génie de ses stars l'équipe nationale d'Espagne.**

Quel événement t'a le plus marqué ? **La naissance de mes enfants c'est un moment unique d'émotions.**

Quel genre de musique écoutes-tu avant un match ? **Plutôt Pop Rock, c'est stimulant je monte crescendo dans un état d'excitation**

Quelle est la chanson que tu détestes parce que tu la retiens toute la journée ? **Elle date un peu, « Bécassine c'est ma cousine », horrible ...**

Quelle est la plus grosse gaffe que tu as commise ? **La plus récente lors d'un enterrement je n'étais pas au bon endroit.**

Ton comique préféré ? **Fernandel, il m'a beaucoup fait rire lorsque j'étais gamin et encore aujourd'hui.**

Solene



## Les Joueuses



Marine

Lieu & date de naissance ? **08/10/1991 à Luçon (85).**

As-tu un surnom ? **So**

Quel a été ton parcours en tant que joueuse ? **J'ai débuté le football à l'âge de 7 ans .J'ai évolué en mixité jusqu'à 13 ans et j'ai ensuite signé dans mon premier club féminin, l'ESOF La Roche sur Yon, jusqu'à l'âge de 22 ans avant de signer, l'année dernière, au TFC.**

**En parallèle, j'ai été stagiaire au Pôle France de Clairefontaine pendant 3 années (2007-2010), et j'ai également été sélectionnée en équipe nationale U-17, U-19 et U-20 avec lesquelles j'ai participé à de nombreuses compétitions (Coupe du Monde et Championnat d'Europe).**

Ta plus grande émotion en tant que joueuse? **Titre de Championne d'Europe U-19 en 2010**

Qui chante le mieux sous la douche ? **Morgane Ritter ! (elle m'accompagne!)**

Qui met le plus de coups à l'entraînement ? **Emilie dit Emi .**

Quel évènement t'a le plus marqué ? **Le saut à l'élastique.**

Si tu étais un autre sport que le football ? **La gym.**

A qui voudrais-tu emprunter ses fringues ? **Laura Asensio (elle a du style!)**

Quel est ton plat préféré ? **Fondue au chocolat!**

En boucle sur ton iPod en ce moment ? **New age - Marlon Roudette**

Ta station de radio préférée? **NRJ.**

Tu prends quoi au p'tit dej' ? **Café/ Biscotte + miel / yaourt + fruit.**

Lieu & date de naissance ? **Le 30 mars 1996 à Narbonne.**

As-tu un surnom ? **Non je n'ai pas vraiment de surnom.**

Quel a été ton parcours en tant que joueuse ? **J'ai commencé à l'âge de 8 ans avec les garçons dans mon club à Cuxac d'Aude. Et de 10 ans à 15 ans j'ai joué dans le même club mais avec les filles avant de rejoindre Toulouse il y a 3 ans.**

En boucle sur ton Ipod en ce moment ? **Les filles vont dire que ce sont mes chansons de Loveuse, mais c'est "Ma plus belle histoire" de J-reyzs**

En tant que joueuse offensive, quel genre de défenseuse crains-tu le plus ? **En tant que joueuse offensive, la défenseuse que je crains le plus c'est celle qui va arriver rapidement sur moi pour m'empêcher de me retourner.**

Dans une soirée karaoké, quelle chanson choisis-tu de chanter ? **Place des grands hommes, de Patrick BRUEL.**

Ta plus grande émotion en tant que joueuse? **Mon plus grand souvenir en tant que joueuse restera Vichy quand on jouait contre les autres ligues**

Ton Comique préféré ? **J'aime trop Gad Elmaleh.**

Quel est ton plat préféré ? **Une bonne grosse raclette !**

Quel genre de musique écoutes-tu avant un match ? **Euh.. Ça peut aller du Goldman à du Soprano tant que la chanson me motive**

Qui chante le mieux sous la douche ? **Le mieux c'est un bien grand mot mais j'aurais dit Chloé**

Qui met le plus de coups à l'entraînement ? **Émilie mais c'est parce qu'elle met beaucoup d'intensité et d'engagement à chaque séance**

Tu pourrais passer des heures à .... **écouter de la musique.**



**Fanny TENRET**

## A quel âge as-tu commencé le foot ?

*J'ai commencé le football à l'âge de 6 ans au Stade Balarucois, dans l'Hérault.*



**Laura AGARD**

*J'ai commencé le football à 7 ans au TOAC avec les garçons.*

## Quel est ton parcours (club, sélection) ?

*Suite à ça j'ai intégré le centre de formation du Montpellier Hérault que j'ai quitté à 17 ans pour rejoindre le club stéphanois de l'ASSE. J'ai ensuite posé mes valises à Toulouse, au TFC où j'ai joué 2 saisons. En 2010 j'ai rejoint l'AS Muret pour 3 saisons... Et ce n'est pas fini ! La saison 2013 2014 de retour à Montpellier et depuis août 2014 je suis revenue dans la ville rose. Une vraie voyageuse...*

*Concernant les sélections, j'ai endossé mon premier maillot tricolore lors d'une double confrontation contre l'Angleterre où j'avais d'ailleurs marqué mon premier but en 2008, ensuite j'ai participé à deux Coupe du Monde (au Chili en 2008 et en Allemagne en 2010) et un Euro en 2009 en Biélorussie.. J'ai aussi participé aux Jeux Universitaires (comme les JO mais universitaire) et j'ai, depuis la saison dernière, intégré l'équipe de France militaire.*

*J'ai commencé en 1996 au TOAC, en mixité la 1<sup>ère</sup> année puis avec les filles les saisons suivantes puis au TFC quand le club a créé sa propre section féminine en intégrant celle du TOAC. De 2006 à 2009, j'ai évolué à Montpellier (MHSC) avant de rejoindre Rodez de 2009 à 2012. Puis changement total de région, en 2012, lorsque j'ai finalement rejoint Lyon (OL) pour une saison. L'année dernière je me suis mise au Futsal à Bruguières, club de la banlieue toulousaine, avant un retour à la source et mon arrivée au TFC. J'ai porté mon premier maillot tricolore contre l'Allemagne en moins de 17 ans. J'ai participé à 2 Nordic Cup (- 17 ans), 2 Championnats d'Europe (- 19 ans) et une Coupe du Monde (- 20 ans) au Chili. C'était fabuleux, le pays est magnifique, les gens simples et très accueillants, les stades et les conditions optimales, on a même lancé une ola dans un stade... Ensuite j'ai été appelée en Equipe de France Universitaire et j'ai pu participer à 2 Universiades (Belgrade et Shenzhen), c'est exactement comme les JO. La cérémonie d'ouverture en Chine, c'était exceptionnel, vraiment. Lors de mon passage à Lyon, j'ai été convoquée en Equipe de France B.*

## Quelles ont été tes motivations pour signer au TFC ?

*C'est un club qui a les moyens d'évoluer au plus haut, qui a la structure, j'avais envie de relever le challenge surtout avec mes copines.*

*Un retour à la source, club que je connais déjà pour y avoir commencé ma carrière, puis un projet exposé par le coach qui paraissait intéressant, où nous étions 7 recrues, des filles d'expérience et que je connaissais.*

## Ton meilleur souvenir footballistique ?

*Mon meilleur souvenir c'est la Coupe du Monde au Chili, un pays magnifique, une ambiance de folie dans tous les stades, un beau parcours (4 eme), bref c'était une grande compétition qui m'a donné l'envie de persévérer dans le football pour en découvrir d'autres.*

*Mon meilleur souvenir... Sur le plan purement sportif, je dirais le match contre Kobé en finale de la Coupe du Monde des clubs avec l'OL. Sinon, je dirais aussi les saisons passées à Rodez, avec notamment une montée mémorable en D1, et la Coupe fédérale remportée en moins de 13 ans avec ... le TFC.*

## Quelle joueuse t'as le plus impressionnée ?

*Amy Wambach... Une vraie machine*

*Elles sont deux: Sonia Bompastor et Lotta Schelin.*

## Quels sont tes objectifs ?

*Personnellement inscrire encore des buts et augmenter mon compteur et avec le groupe la montée en D1 serait parfait.*

*Je n'aime pas forcément me projeter, prenons les choses comme elles viennent...*



# Evènement du mois



27/11 A fond avec EVA (U15)



CHANCE  
TEAM



10/10 Encouragement du TFC à  
Garonne et Gascogne



12/12 Le père Noël du TFC vient  
remercier les jeunes familles du  
TFC



Site Internet

<http://www.tfc.info>  
Section Féminine

Remerciements à

- Zaza - Allez les footeuses
- Footpy - <http://www.footpy.fr>
- Toulouse FM
- Patrick CHARBIT,  
Laurent PAGONN pour  
leurs magnifiques photos.

## Bon Rétablissement ...



Louise B. U15, Margaux B. U15, Pauline M. U15, Estelle R. U17,  
Mathilde C. U17, Valentine J. U17, Nathane M. U17, Océane D. U17, Lucile G.  
U13, Nina H. U13, Milica S. U19, Marie D. U19, Marion B. DH, Mélicienne J.F. DH,  
Lucie H. D2, Julie B. U11.



# Reportage : La Gardienne



La gardienne est le dernier rempart de l'équipe, l'individuel au service d'un collectif. Elle se doit d'être déterminante dans les moments décisifs. Elle doit commander sa défense pour les aider dans le placement. Ses bonnes interventions doivent lui permettre de se mettre en confiance, de sécuriser l'équipe et de mettre le doute dans les têtes de l'équipe adverse. Une gardienne doit être sérieuse, exigeante et travailleuse dans son implication en match et à l'entraînement, humble quand tout va bien et combattante quand il faut revenir à son meilleur niveau. Elle doit beaucoup communiquer avec ses coéquipières et entretenir une complicité avec le coach GB afin d'optimiser le travail. Nous sommes fiers de nos gardiennes de Solène à Louise en passant par Anaïs, Julie, Sarah, Marion, Alexie et en n'oubliant pas notre Lucie encore éloignée de ses cages.

Sarah U17



Alexie U15

## Comment as-tu su que tu voulais être gardienne ?

Déjà dans la cour de récré, je jouais gardienne ! Puis ensuite dans mon ancien club, j'ai commencé en défense mais je ne me sentais pas vraiment à ma place, alors j'ai essayé de jouer gardienne et je me suis sentie chez moi !

J'ai été positionnée "gardienne" par mon entraîneur de l'époque. Cela m'a semblé une évidence que ce poste était fait pour moi!!

## Qu'est ce qui te plait le plus dans ce poste ?

J'aime bien le fait d'être le dernier obstacle. Par exemple, quand la défense est vaincue, seule la gardienne peut empêcher le but. Et bien évidemment, plonger dans la boue est un régal !

Être seule responsable de mes buts et diriger ma défense.

## Depuis combien d'année es-tu gardienne ?

Je dirais environ 6 ans et demi.

5 ans

## Quel Gardien ou gardienne t'as le plus impressionnée ?

Sarah Bouhaddi

Hugo Lloris.

## Ton meilleur souvenir en tant que Gardienne ?

Je n'ai pas spécialement un meilleur souvenir, mais plusieurs. Mes meilleurs souvenirs seraient les déplacements avec mon équipe pour les matchs, des tournois gagnés, des fous rires avec mes coéquipières et bien évidemment... le peu de penalty que j'ai arrêté.

Quand j'avais arrêté, lors d'une finale, tous les penaltys.





# Les Violettes dans l'objectif



D2





# Les violettes dans l'objectif



DH





# Les violettes dans l'objectif



U19





# Les violettes dans l'objectif



U17





# Les violettes dans l'objectif



U15





# Les violettes dans l'objectif



U13



U11-U9-U7

