



Un mot de José DA SILVA ...

Bonjour à toutes et à tous.

Ce mois de Mars coïncide avec l'arrivée du printemps, une période très agréable où la nature et le soleil agissent comme un antidépresseur et contribuent à nous apporter les vitamines et ressources nécessaires pour attaquer la dernière ligne droite.

Profitons de cette saison (printemps) pour regarder éclore nos jeunes talents au sein de notre section.

Allez les filles, allez le TFC !

José DA SILVA

MARS 2015



Résultats de Mars

	07-08 Mars	14-15 Mars	21-22 Mars	28-29 Mars
D2	Nivolas/TFC 0-2	Claix/TFC 0-1	TFC/Veore 1-1	Nîmes/TFC 0-2
U19	Rodez/TFC 1-3		Soyaux/TFC 2-2	TFC/Albi 6-0
DH			Rodez/TFC 0-1	TFC/Ste Christie 1-1
U17	TFC/Montauban 10-0		Ste Christie/TFC 9-0	Amical U17TFC/U15TFC
U15	TFC/Bouloc 3-1	Ent Save G/TFC 3-0	TFC/Lardenne 1-0	1-5
U13	B. Ariège/TFC 0-11	TFC/La Farouette 4-0 TFC/St-Simon 3-1 TFC/B. Ariege 4-0	TFC/B. Ariège 3-0 TFC/Ramonville 3-0 TFC/St Sulpice 10-0	TFC/B. Ariege 3-1 TFC/L'Union 7-0
U11	TFC/Castanet 2 0-1 TFC/Castanet 3 0-8		Tlse St Jo/TFC 0-7 TFC/Portet 4-4	TFC/Portet 1-3 TFC/Colomiers 3-0
U7-U9	Plateau Portet		Plateau Auterive	





Joyeux Anniversaire à

Alexandra JANVIER née le 28/3

Dana CAMPS née le 21/3

Fanny TENRET née le 11/3

Laura CONDON née le 18/3

Léa ANDRIEUX née le 15/3

Lisa HEBAL née le 6/3

Louise BAERTICH née le 18/3

Marine GARCIA née le 30/3

Sidonie DEMARLE née le 23/3

Calendrier d'Avril

	04-05 Avr	11-12 Avr	18-19 Avr	25-26 Avr
D2		TFC/Marseille FA	Blanzay/TFC	TFC/Le Puy
U19	Tournoi Salies			Muret/TFC
DH	St-Simon/TFC	Ramonville/TFC		TFC/Lescure
U17	Tournoi St Sulpice	Rodez/TFC	¼ finale coupe du Midi	
U15	Tournoi	Amical		Beauzelle/TFC
U13	Martres Tolosane	Challenge U14 la Farouette		Coupe Nationale
U11				
U7-U9				



Sélection Equipe Nationale

France U19

Laura CONDOM



France U17

Sarah GALERA



Sélection Midi Pyrénées U15



Alexandra Janvier Laura Baudracco Lisa Hebal Lorena Azzaro Marion Delmas Marie Devillers Maÿliss Rubio Pauline Monadier Sarah Moukoudika



Solene Barbance, Sidonie Demarle et Manon Cazes se sont rendues au club de football de Fontenilles.



Le but de cette matinée était de communiquer avec les joueurs et joueuses qui étaient en stage. La matinée de nos violettes s'est déroulée en plusieurs étapes. A leur arrivée, elles ont été sollicitées par les joueurs des catégories U8 à U10 . C'est dans la bonne humeur qu'elles ont pris plaisir à répondre aux multiples sollicitations.

Puis, il fut l'heure de chausser les crampons, direction les terrains d'entraînement. Différents ateliers avaient été mis en place (jonglerie, conservation, tir au but) ce qui a permis à nos 3 joueuses de prodiguer de nombreux conseils tout en faisant parler leurs expériences. La matinée se terminait par un match. Il est maintenant l'heure de faire une petite pause, mais avant place à des petites interviews. Les filles se prêtent au jeu en répondant aux diverses questions concernant l'évolution du football féminin. Il est à noter que 5 jeunes filles étaient présentes lors de cette matinée. Le moment détente arrive, place à un bon repas où la bonne humeur est au rendez-vous.

Solène BARBANCE :

La journée s'est très bien déroulée. Le fait de pouvoir échanger avec des jeunes filles et garçons est toujours enrichissant pour chacun d'entre nous. Ce club est très chaleureux, les entraîneurs et dirigeants sont agréables et sympathiques et il règne une bonne ambiance de travail et d'épanouissement permettant aux jeunes pousses de pouvoir profiter pleinement de leur activité football. La séance d'entraînement était très intéressante, on a déjà pu constater qu'il y avait une marge de progression intéressante pour ses footballeurs/ses en herbe. Je suis favorable à la mixité parce que c'est de cette façon que j'ai le plus progressé à mes débuts, aux contacts des garçons. Je leur souhaite une très belle fin de saison.

Sidonie DEMARLE :

Une journée super sympa, avec un partage avec les petits et petites assez enrichissant pour eux comme pour nous. C'est intéressant de voir que même au plus jeune âge la mixité est présente. On a eu un accueil au top, avec un bon repas avec beaucoup d'échanges.



Ce mois-ci, nous vous présentons...*le Lycée Rive Gauche de Toulouse.*

La section est dirigée par *Jérôme Fournier* (professeur d'EPS au lycée), assisté sur le terrain par *Loïc Tokoto et Guillaume Balagué*. La section est composée *de 24 joueuses (9 du TFC)*, scolarisées à la fois en général ou en professionnel.

Comment intégrer le Lycée Rive Gauche ?

Toutes les joueuses accédant à la seconde peuvent intégrer le lycée à condition de *satisfaire aux tests footballistiques*, mais aussi en fonction de *leur dossier scolaire*.

Cette année les tests auront lieu le mercredi 13 mai.



Les joueuses **s'entraînent quatre fois** par semaine, et participent à des **compétitions UNSS en football à 11 ou à 7 et en futsal**. Nous obtenons de très bons résultats.

LA SEMAINE TYPE A RIVE GAUCHE

- 🏆 lundi: **16 h30 18h** entraînement à base de musculation ou de récupération si les joueuses ont joué la veille.
- 🏆 Mardi: **16h 18h** entraînement sur le terrain
- 🏆 Mercredi : **13h30 15h30** entraînement sur le terrain
- 🏆 Jeudi: **16h 18h** entraînement sur le terrain
- 🏆 Le vendredi les joueuses rentrent dans leurs **clubs respectifs pour s'y entraîner**

Les filles sont logées dans un internat, où elles alternent les temps libres et les temps d'études surveillées.

LES OBJECTIFS

Les objectifs sont doubles, le premier est de participer **au développement des filles** à tous les niveaux et notamment scolairement et le second est **de former les joueuses pour les faire évoluer au plus haut niveau** dans leur futur.

QUELQUES CHIFFRES

Actuellement, 9 filles du T.F.C. (4 secondes, 2 premières, 3 terminales dont une terminale professionnelle)

- 🏆 1^{ème} championnat de France en Football à 7 en 2015
- 🏆 2^{ème} championnat de France en Football à 11 en 2014
- 🏆 3^{ème} championnat de France en Football à 11 en 2015





Solène Barbance
2016/17

A quel âge as-tu commencé le foot ?

J'ai débuté le football à l'âge de 6 ans au club du F.C Druelle.

Quel est ton parcours (club, sélection) ?

Mon premier club est le FC.Druelle où j'y suis restée 3 ans avant d'intégrer le RAF en mixité de 2000 à 2006. C'est en 2006, que je bascule avec les féminines pour 3 ans. En 2009, je quitte les terrains aveyronnais pour le TFC. La saison 2011-2012 je signe pour le club de la capitale, le PSG. C'est en fin d'année 2012 que je prends mon envol, direction l'Irlande pour une durée d'un an. De retour en France en 2013, je rejoins les Albigeoises jusqu'en octobre 2014. Aujourd'hui me voilà de retour au TFC. Au niveau international, j'ai connu ma première sélection en u16 où nous avons remporté la Nordic Cup. En u17 je participe à la coupe d'Europe, où nous finissons vice championne d'Europe. J'ai également eu l'honneur de participer à la Coupe du Monde u18 en Nouvelle-Zélande, un an avant de devenir Championne d'Europe. Mon parcours en équipe de France jeune se termine avec la participation à la Coupe du Monde u20 en Allemagne. Cette saison j'ai rejoint l'équipe de France Universitaire.

Quelle joueuse t'as le plus impressionnée ?

Je n'ai pas de joueuse/joueur favorite, mais j'aime beaucoup la façon de jouer de Lionel Messi.

Quels sont tes objectifs ?

Collectivement l'accession en Division 1 à la fin de la saison et personnellement de jouer en Division 1 la saison prochaine

Ton meilleur souvenir footballistique ?

Le titre de championne d'Europe en Macédoine avec l'Equipe de France U-19 . Tous les titres de championnes de France et d'Europe avec l'Université Paul Sabatier de Toulouse. Ainsi que la demi-finale de la Nordic Cup en U-16: France-Allemagne (victoire 3 à 2).

Quelles ont été tes motivations pour signer au TFC ?

Le challenge de la montée en Division 1 , le staff et les joueuses déjà présents au club ainsi que la bonne mentalité d'un club dans lequel j'avais déjà évolué.



Remerciements à

- Zaza –Allez les footeuses
- Footpy -<http://www.footpy.fr>
- Toulouse FM- Arthur
- Benjamin Roux Footdelles
- Rémi DENJEAN TFC.Info
- Patrick CHARBIT,
Laurent PAGNON pour
leurs magnifiques photos.

Site Internet

<http://www.tfc.info>
Section Féminine



Bon Rétablissement ...

Eva H. U15, Lisa H. U15, Lison H. U19 , Marion B. U19, Mathilde B. U19, Ana DR U13, Alexiane T DH, Justine F. DH, Estelle R. U17, Lisa A. U17



Evènement du mois



Présentation de la Section Féminine au Stadium



Vos impressions sur cet évènement ?

Gasseau Gaetan (Supporter du TFC): *Le football féminin est encore dans l'ombre du football masculin, et je trouve que par l'intermédiaire de ce genre d'évènement le TFC Féminin permet d'être plus reconnu. C'était agréable de voir toutes les personnes acteurs, actrices de la section féminine du TFC.*

Latour Marie-Sophie (Violette) : *J'ai beaucoup apprécié le fait que nous soyons présentées comme cela devant le public au milieu du terrain. Cela permet de montrer aussi que, derrière l'équipe professionnelle, le centre de formation et l'école de foot garçons, il y a toute une section féminine. Quel plaisir de voir José, lui qui s'investit tant pour nous, avec un sourire radieux lorsque nous foulions la pelouse du Stadium pour cette présentation. On voit qu'il fait les choses à cœur pour nous. Pour conclure, c'était un bel évènement qui mériterait d'être refait plus fréquemment.*

Evènement du mois

Evènement du mois



Conjuguer Etudes et Foot
Conjuguer Etudes et Foot



Denis (papa de Maya) : *Cette journée était vraiment très bien organisée, ma fille Maya s'est régalée : elle était vraiment très heureuse de pouvoir enfin jouer qu'avec des filles ! Les explications du Sport études de Salies du Salat étaient aussi très claires, cela lui a vraiment donné envie de s'y inscrire dans 2 ans (elle n'aura que 10 ans en juin et est actuellement en CM1).*

Grâce à cette journée, Maya souhaite intégrer une équipe féminine dès la saison prochaine.

Interview décalée



José

As-tu un surnom ? **Non, pas à ma connaissance....**

Quel est ton rôle au sein de la section ? **Je pense que, maintenant, tout le monde le connaît. J'ai un rôle d'accompagnateur et d'organisateur animé d'une passion toujours intacte, ce qui me permet de réfléchir quotidiennement à de nouvelles idées pour notre projet. Un rôle aussi de protecteur afin que tous les acteurs de notre section puissent y trouver leur place.**

Si tu devais te mettre une note sur 10 en matière de dance ? **Sans prétention, je me débrouille plutôt pas mal, mais cela reste toujours très difficile de se noter.**

Une idée du classement final de la D2 ? **De toute manière notre objectif est et restera la première place pour cette année, voire la saison prochaine. Il ne faut pas oublier que j'ai pris les rênes de cette section pour l'amener là où elle aurait dû rester c'est-à-dire dans l'élite du football féminin (D1).**

Dans une soirée karaoké quelle chanson choisis tu de chanter ? **"La ballade de Jim" d'Alain Souchon ».**

A qui voudrais-tu emprunter ses fringues ? **A mes fils, si j'avais, bien sûr, quelques années de moins.**

Une réplique de film que tu connais par cœur ? **Peu importe ce qu'on pourra vous dire, les mots et les idées peuvent changer le monde (le cercle des poètes disparus).**

Un petit creux la nuit serait ... **serait de me lever pour boire un café et appeler Jean-Pierre et Aïda afin de leur soumettre une nouvelle idée (ils vont être contents!!).**

Quelle couleur ou combinaison de couleurs sur un maillot ne pourrais-tu pas supporter ? **Du rouge sur un maillot vert!**

Le top 3 de tes films préférés ? **"La grande vadrouille" (avec deux grands acteurs qui nous ont fait aimer la comédie), "Intouchable" et tout récemment "La famille Bélier" (deux films qui nous donnent une belle leçon de vie).**



Aïda

Depuis combien de temps es-tu au TFC ? **C'est ma zème année comme dirigeante, la 6ème comme supportrice des violettes et depuis toujours du T.F.C. ;)**

Destination de rêve ? **Amérique latine avec un sac à dos.**

Lieu & date de naissance ? **Pamiers, 25 novembre 1972**

Mer ou montagne ? **Les deux ! Je ne peux me passer ni de la mer, ni de la montagne, c'est vital !**

Que penses-tu de l'équipe Une ? **Je trouve ces filles formidables d'un point de vue sportif mais aussi humain, elles sont souriantes, plaisantes c'est un régal de les voir et de les entendre chanter aussi ;) Bien sur il y a Momo quel charisme, mais je suis fan de Mapi, Laura euh des Laura, Fanny, Julie, Manon ben là aussi des Manon, Audrey, Solène (*2), Sido, Enfin toutes, je suis une très grande fan !**

Quel est le site avouable que tu consultes le plus ? **Footpy, Allez les violettes, Tfc Info, Footofeminin, Footdelles, District HG, Ligue MP et FFF !!! Les uns à la suite des autres ;)**

Quel évènement t'a le plus marquée ? **L'évènement qui m'a le plus marquée, le plus beau et le plus magique c'est la naissance de mes enfants, lorsque la sage-femme te donne ton enfant et que tu le mets sur ta peau, c'est gravé à vie.**

Une citation, un proverbe ? **C'est dur, il y en a plein que j'aime « La vie est une chance, saisis-la. La vie est un défi, fais-lui face. La vie est un rêve, fais-en une réalité. La vie est une promesse, remplis-la. La vie est une aventure, ose-la. »**

Dans une soirée Karaoké, quelle chanson choisis-tu de chanter ? **Je n'ai jamais eu l'occasion mais si je devais le faire je demanderais conseil à J.P. qui est un grand habitué des Karaokés, un vrai fan, il a même une tenue spéciale avec des chaussures Karaoké ! La classe !!!!**

Quel est au ton rôle au TFC ? **Je suis dirigeante des U15, j'essaye d'être à l'écoute des filles, je les encourage et les motive, c'est vraiment un plaisir de les voir évoluer et sourire. Je m'occupe aussi de la Gazette et de tout ce qui touche à la communication concernant nos Violettes. J'aimerais que nos violettes, des plus petites aux plus grandes, se sentent bien au sein du Toulouse F.C., qu'elles progressent, qu'elles soient reconnues, et qu'elles aient envie de rester au club le plus longtemps possible. Je travaille pour cela mais je sais que tout ne se fait pas d'un coup de baguette magique, c'est beaucoup de travail, beaucoup d'investissement personnel mais José Da Silva est là et nous avons un Staff très motivé et compétent, alors j'y crois !!!**

Les Violettes dans l'objectif



D2



Les violettes dans l'objectif



DH



Les violettes dans l'objectif



U19



Les violettes dans l'objectif



U17



Les violettes dans l'objectif



U15



Les violettes dans l'objectif



U13



U11-U9-U7

