



## Un mot de José DA SILVA ...

Bonjour à toutes et à tous,

L'expérience, acquise à vos côtés, me permet aujourd'hui de dire que le football féminin présente bien des attraits. L'état d'esprit affiché par les joueuses est rafraichissant. Qu'il est bon de voir les décisions arbitrales respectées! Qu'il est bon de ne pas voir de joueuses réaliser une dizaine de roulades au sol au moindre contact! Le climat qui entoure le football féminin est apaisé, sur le terrain comme en dehors. Outre cette mentalité positive, la qualité technique qu'elles affichent surprend agréablement les non-initiés. Le désir de jouer collectif, la recherche d'espaces, l'application dans les passes permettent de dire qu'elles n'ont rien à envier à des formations masculines.

Du beau jeu, de beaux buts, que demander de plus, apprécions tout simplement....

Allez les filles, allez le TFC !!

José DA SILVA

## FEVRIER 2015



## Résultats de Février

	01 fév	07-08 fév	14-15 fév	21-22 fév	28 fév
D2			Amical TFC/Veteran 3-3	Amical TFC/Portet 9-2	TFC/Monteux 1-2
U19	TFC/Blanquefort 6-0		TFC/Montpellier 3-5		
DH	TFC/Montauban 3-2				Portet/TFC 3-2
U17	TFC/Fontenilles 39-0				
U15	Lespinasse/TFC 2-0		TFC/Senior Ramonville3-2		TFC/St Alban 4-1
U13					
U11			Futsal Empalot/TFC 3-1 Tournefeuille/TFC 1-1		
U7-U9	TFC/Auterive 3-1 – TFC/Portet 3-2– TFC/Ramonville 3-3– TFC/Fontenilles 0-2				



## Joyeux Anniversaire à

Alice ROUTABOUL née le 1/2

Ana DE RANCHIN née le 6/2

Clara COUDON née le 19/2

Laura BAUDRACCO née le 7/2

Margaux FAVEAU née le 5/2

Marion BRAUNWART née le 24/2

Milica STETIC née le 17/2

Sonia BEN EL FAKIR née le 13/2

Zia BONNAUD née le 21/2



## Calendrier de Mars

	07-08 Mars	14-15 Mars	21-22 Mars	28-29 Mars
<b>D2</b>	Nivolas/TFC	Claix/TFC	TFC/Veore	Nîmes/TFC
<b>U19</b>	Rodez/TFC		Soyaux/TFC	TFC/Albi
<b>DH</b>				
<b>U17</b>	TFC/Montauban		Ste Christie/TFC	
<b>U15</b>	TFC/Bouloc	Ent Save G/TFC	TFC/Lardenne	Amical
<b>U13</b>		Challenge U14 St Simon	Coupe Nationale U13	Challenge U14 L'Union
<b>U11</b>	TFC/Castanet 2 TFC/Castanet 3		Tlse St Jo/TFC TFC/Portet	TFC/Portet TFC/Colomiers
<b>U7-U9</b>	Plateau Portet		Plateau Auterive	



## Sélection Equipe Nationale

France U16

Mathilde BOURDIEU



France U17

Sarah GALERA



France U19

Laura CONDOM



Ce mois-ci, nous vous présentons... **le Pôle Espoir de Blagnac** dirigé par **Christophe CAPIAN**.

En France métropolitaine, nous distinguons six Pôles Espoir et un Pôle France. L'objectif étant d'accompagner des filles âgées de 15 à 18 ans à construire leur double projet, c'est à dire de les accompagner aussi bien dans leur formation scolaire que dans le parcours de footballeuse. Ainsi pour aboutir à ce double projet, il est important d'accompagner les jeunes filles dans leur vie quotidienne, d'entretenir une collaboration étroite avec la famille mais aussi avec les clubs d'appartenance, d'élaborer des itinéraires individuels et collectifs et d'avoir un œil très attentif à leur parcours scolaire et leur formation sportive.

### Comment intégrer le Pôle Espoir de Blagnac ?

- Faire partie de la sélection régionale U15F pour participer à la Coupe Nationale des Ligues
- Être proposée pour participer au concours inter-régional des Pôles Espoirs Féminin à CASTELMAUROU
- Être admise sportivement sur la liste définitive (entre 4 à 8 places)
- Être admise scolairement au lycée St Exupéry (commission d'admission)
- Satisfaire aux tests médicaux d'entrée en structure de haut niveau



### Comment le TFC est-il représenté au Pôle Espoir de Blagnac ?

Pour la saison 2014-2015, 7 violettes résident au Pôle Espoir de Blagnac, à savoir deux terminales ES, 3 en 1<sup>ère</sup> S et 3 autres en 1<sup>ère</sup> ES. Certaines sont sélectionnées en équipe de France U16, U17 et U19.

Toutes ces jeunes filles sont sous **la responsabilité du Directeur, Christophe CAPIAN**, qui les accompagne autant dans leur scolarité que dans le parcours sportif. Il est épaulé **par Anne-Sophie CLAVET** et **Léa PELLIGRINO** responsables éducatifs et scolaires. Le Pôle Espoir de Blagnac assure la santé des joueuses par l'intermédiaire d'un médecin, de deux kinésithérapeutes, d'un podologue et d'une psychologue du sport.

## LA SEMAINE TYPE AU POLE ESPOIR

- 🕒 6h30 réveil
- 🕒 7h15 petit déjeuner
- 🕒 8h-12h cours
- 🕒 12h-13h déjeuner
- 🕒 13h-17h cours (sauf mercredi 14h-16h : entraînement)
- 🕒 17h-19h entraînement (sauf mercredi 16h-19h temps libre)
- 🕒 19h-20h diner
- 🕒 20h-21h études surveillées
- 🕒 21h-22h études dans les chambres
- 🕒 22h coucher

## Présence du corps médical :

Lundi docteur : 18h à 19h

Mardi, Jeudi kinésithérapeutes : 17h-19h

Mercredi : 13h-15h

Vendredi kinésithérapeutes: 12h-13h



## LE PROJET :

**Le projet est dit triple**, car il met autant l'accent sur l'aspect éducatif, scolaire et sportif des jeunes filles. Les objectifs sont différents en fonction de l'année. La première année est faite pour éduquer (apprendre à être capable de ...), la seconde année a pour objectif d'individualiser les filles (apprendre pour se fixer un objectif personnel, la responsabilité (apprendre pour utiliser des savoir-faire et des savoir-être) étant au cœur de la dernière année.

## QUELQUES CHIFFRES

Actuellement, 16 filles (7 secondes, 6 premières, 3 terminales)

Depuis 4 ans :

- 🕒 ● **100% de réussite au Baccalauréat**
- 🕒 ● 5 joueuses passées par le Pôle ont au moins une sélection en Équipe de France



## **Pouvez-vous vous présenter et nous raconter votre parcours (joueurs et entraîneur) ?**

*Je m'appelle Jean-Michel Clanet, j'ai 44 ans, 2 enfants et je suis employé de mairie.*

*J'ai commencé à entraîner le football à l'US Colomiers de 1988 à 1997, en passant par les catégories U19 Ligue, PH et DHR Ligue. Puis, durant une saison j'ai entraîné en DHR à Fonsorbes, avant de me diriger à Colomiers avec les 17 ans Nationaux. De 1999 à 2001, j'ai été entraîneur adjoint des équipes de DH et CFA2 à Luzenac. C'est en 2001 que j'ai débuté au TFC en entraînant les U11, puis la CFA la saison suivante. Par la suite, j'ai été superviseur de la Ligue 2 puis de la Ligue 1 les deux années qui ont suivi. De 2004 à 2005, j'ai débuté dans l'entraînement de l'équipe féminine D3 du TFC. De 2005 à 2008, je suis allé entraîner la PH Ligue de Pibrac et les deux années d'après j'ai observé le championnat National et la Ligue 2. La saison 2010-2011, j'ai coaché la PH Ligue des Isards, puis la DHR de Castelnaudary de 2011 à 2013. Enfin de 2013 à 2014, j'ai exercé pour la DHR de Cazères. Actuellement, je m'occupe de la DH féminine du TFC.*

*Quant à mon parcours de joueur, j'ai joué au Belvèze du Razès, à Carcassonne, à Brétigny, à Cugnaux et à Colomiers.*

**Comment s'est déroulé votre recrutement au TFC ?** *José m'a contacté suite au poste vacant sur la DH.*

**Quelles missions vous ont été confiées ?** *Faire progresser le groupe de la DH.*

**Quelles ont été vos motivations pour venir entraîner au TFC ?** *C'est une question d'amitié vis-à-vis de certaines personnes du club, et je n'ai aucune ambition personnelle.*

**Comment avez-vous vécu votre intégration au sein du TFC ?** *Bonne intégration avec une équipe éducative très jeune.*

**Que voulez-vous apporter à cette équipe de DH ?** *Amener mon vécu au groupe DH.*

**Que pensez-vous de cette équipe (ambiance, qualité de jeu..) ?** *Cette équipe doit vivre avec tous les aléas liés à une équipe réserve : groupe restreint mais les présentes sont investies.*

**Quelles sont les objectifs de fin de saison pour la DH ?** *L'objectif est de figurer au mieux sur la deuxième phase et de faire progresser le groupe sur les plans techniques, tactiques, athlétiques et mentaux.*

**Avez-vous bon espoir ?** *Il n'y a jamais rien d'acquis mais il faut rester optimiste, donc j'y crois.*

**Selon vous, quelles sont les qualités requises pour être un bon entraîneur ?** *Un bon entraîneur doit être passionné, pédagogue, investi et organisé. Il doit former au mieux sur les composantes liées à l'entraînement. Il se doit aussi d'être en phase avec ce qu'il fait et ce qu'il dit. Et le dernier point qui est important : ne jamais rien attendre en retour car parfois on peut être très déçu.*

**Quel regard portez-vous sur votre carrière ?** *Une carrière d'éducateur faite de joies, de belles aventures humaines, de déceptions aussi ... mais j'ai toujours été guidé par ce désir de liberté et de bien être à travers un super lien social qui est le football. J'ai toujours envie de transmettre ce que j'ai pu apprendre lors de ce long parcours.*

**Votre meilleur souvenir footballistique ?** *Pleins de bons souvenirs mais le parcours en Coupe Gambardella avec les U20 de Colomiers avec un super 16ième de finale contre l'OM de Jean Castaneda.*



Marie Pierre Castera



## A quel âge as-tu commencé le foot ?

*J'ai débuté sur les terrains de football du club d'EVA (Entente Vallée de l'Harrat) en mixité jusqu'à ma quatorzième année.*

## Quel est ton parcours (club, sélection) ?

*Par la suite, j'ai intégré le club du Toulouse Football Club où j'y suis restée 10 ans, avant de rejoindre le club de Sainte Christie Preignan pour une durée de 3 ans. Cette saison, j'ai décidé de rejoindre une nouvelle fois le TFC. J'ai eu l'honneur de jouer en équipe de France U19 ainsi qu'en équipe Universitaire.*

## Quelle joueuse t'as le plus impressionnée ?

*Laura George est pour moi la joueuse la plus impressionnante. Elle est dotée de très grandes qualités footballistiques tout en restant très humble en dehors des terrains.*

## Quels sont tes objectifs ?

*Pour moi, mon objectif est évident, il faut que nous retrouvions l'élite. Je sais que nous en avons les capacités, j'y crois !*

## Ton meilleur souvenir footballistique ?

*Mon meilleur souvenir est la finale de la coupe d'Europe U19. Certes la victoire n'a pas été au rendez-vous malheureusement, mais cela reste un souvenir inoubliable.*

## Quelles ont été tes motivations pour signer au TFC ?

*J'ai choisi de signer au TFC, parce que je savais que cette équipe associait qualité footballistique et bon état d'esprit. Le projet du TFC m'a également convaincue.*



Audrey Monicolle

*J'ai commencé le football, il y a 26 ans à l'âge de 5 ans.*

*C'est à Larra que j'ai débuté ma carrière avant de rejoindre le club de Grenade en mixité, où j'y suis restée jusqu'en U15.*

*Pendant deux ans j'ai évolué avec l'équipe seniors de Monbequi. Puis, le TOAC m'a sollicitée, c'est alors le début d'une grande aventure avec quatre titres de championne de France autant de coupe de France et deux coupe d'Europe (une demi-finale, un quart de final). J'ai décidé de mettre fin à cette aventure en signant à Albi en D3. J'ai participé à la montée en D2 du club albigeois. Nouveau départ, à Muret où chaque année nous faisons le yoyo entre la D1 et la D2. En Novembre 2013, je décide de faire un passage éclair à Ramonville tout en jouant au futsal. Cette année me revoilà sur les pelouses du TFC. J'ai été sélectionnée en u19 et en - de 21 ans.*

*Personnellement, la joueuse qui m'a le plus impressionnée est Birgit Prinz que j'ai rencontrée en demi-finale de la coupe d'Europe contre les Allemandes de Francfort.*

*Mon objectif est bien évidemment la montée en D1 avec le TFC.*

*Mon plus beau souvenir est la victoire contre Arsenal, en quart de finale retour de la Coupe d'Europe. Nous nous sommes battues pour arracher la finale aux prolongations.*

*J'ai tout de suite adhéré avec le projet que Sylvain Blaise m'a expliquée. De plus, je connaissais très bien les recrues.*

# Evènement du mois



25/02 Galette des Rois  
25/02 Galette des Rois



Site Internet

<http://www.tfc.info>  
Section Féminine

Remerciements à

- Zaza - Allez les footeuses

- Footpy - <http://www.footpy.com>

- Toulouse FM - Arthur

- Benjamin ROUX Footdelles

- Rémi DENJEAN TFC.Info

- Patrick CHARBIT,  
Laurent PAGNON pour  
leurs magnifiques photos.

Bon Rétablissement ...



Eva H. U15, Justine DH, Sandrine DH

Marie So DH



# Les Violettes dans l'objectif



D2



# Les violettes dans l'objectif



DH



# Les violettes dans l'objectif



U19



# Les violettes dans l'objectif



U17



# Les violettes dans l'objectif



U15



# Les violettes dans l'objectif



U13



U11-U9-U7

